

# 3° Corso di Escursionismo E1

Scuola Intersezionale di Escursionismo Edelweiss

WWW.ESBAM.IT



PRESENTAZIONE E ISCRIZIONI SEDE CAI MAROSTICA 09/09  
**SVOLGIMENTO DAL 16/09 AL 25/10/2026**

MAX 25 POSTI DISPONIBILI

**OBIETTIVO: FORMARE ESCURSIONISTI IN GRADO DI PRATICARE ITINERARI FINO A DIFFICOLTA' E**

- *4 Lezioni di teoria in aula + 5 giornate di esercitazioni in ambiente montano*
- *Contenuti: orientamento, alimentazione e preparazione fisica, gestione dei pericoli, meteorologia, flora e fauna e tanto altro...*
- *5 Escursioni guidate fino a diff. E*
- *Costo dell'intero corso €220 comprensivo di libro, slide lezioni, pernottamento con mezza pensione per l'ultimo weekend, e spese organizzative.*
- *Ulteriori dettagli sul sito WWW.ESBAM.IT*

Info e iscrizioni: [info@esbam.it](mailto:info@esbam.it)

Cell. 3773528110



Direttore del corso: Romy Dall'Armellina  
Vicedirettore: Gianfranco Bianco

