



# C.A.I. - S.A.T.

## Sezione di Borgo Valsugana



**Domenica 7 giugno 2026**

## **GEMELLAGGIO CON CAI ASIAGO VISITA EREMO DI SAN LORENZO**



Ritrovo con **mezzi propri** a Borgo Valsugana alle ore 8:00 in piazza Romani. Arrivo all'Hotel Legno (ora Ristorante al Legno) in Val di Sella dopo 15 minuti (8,3 km).

**Escursione:** posteggiamo le macchine nei parcheggi circostanti l'Hotel Legno e percorriamo per circa 200 m la SP40 in direzione di Borgo. In corrispondenza della tabella indicatrice SAT, anziché prendere il sentiero SAT n.210 per l'eremo di San Lorenzo, imbocchiamo la "strada vecchia" di Sella parallela alla SP40. Dopo 30 minuti di cammino, a 1,9 km dall'Hotel Legno, abbandoneremo la "strada vecchia" e seguiremo fino al suo termine la forestale "Val della Croce". Poi per comodo sentiero saliremo in un bellissimo bosco e quindi per la strada forestale "San Lorenzo", in 55 minuti arriveremo alla **bocchetta Val della Croce** 1120 m. (da qui, chi è energetico può salire in cresta fino alla panoramica Cima Armentera, 1449 m, disl. 330 m). Dalla bocchetta in 15 minuti saremo alla chiesa dell'**Eremo di San Lorenzo** 1185 m. Dall'hotel Legno a San Lorenzo avremo impiegato circa 1:40 h. Dopo aver gustato la bellezza del posto, ascoltata la storia dell'eremo e apprezzati gli **antichi affreschi**, scenderemo verso l'Hotel Legno lungo il sentiero SAT n.210, che attraversa calando in diagonale il versante sud dell'Armentera. Per alcuni tratti il percorso segue la strada forestale "Val Vis-cera". La durata della discesa è di circa 1:15 h.

**Il pranzo in amicizia** tra CAI Asiago e SAT Borgo si terrà presso il Ristorante Carlon, che raggiungeremo in macchina (3,6 km; 5 min). È necessario che i partecipanti si iscrivano alla gita per poter prenotare il corretto numero di coperti.

**Il menù prevede :** antipasto vario, polenta, formaggio fuso, riso al teroldego con bevande e caffè inclusi.

### INFORMAZIONI PRATICHE

**Hotel Legno – San Lorenzo** Dislivello : 335 m; Lungh. tot: circa 10,0 km; Tempo: salita 1:40 h; discesa 1:15 h

**Con blitz sull'Armentera** Dislivello : 665 m; Lungh. tot: circa 12,5 km; Tempo: salita 2:40 h; discesa 2:00 h

**Difficoltà:**

E;

**Alimentazione:**

Pranzo in amicizia al Ristorante Carlon, ore 14 circa; **(25 Euro / persona)**

**Trasporto:**

Mezzi propri

**ISCRIZIONE:** Obbligatoria! Aperta a tutti entro venerdì 5 giugno. Si effettua presso **sede SAT** nei giorni di apertura (venerdì sera dalle 20:30 alle 22:30) o con **messaggio WhatsApp** a cellulare direttivo SAT n. 379 193 1305, oppure aderendo **all'evento WhatsApp** creato sul gruppo AVVISI SAT.

**Quota di partecipazione:** soci CAI-SAT gratuita; non soci 10 Euro

PROPONENTE: Direttivo

CAPO GITA: Direttivo

Con l'iscrizione all'escursione, il partecipante dichiara di sentirsi fisicamente idoneo e di essere consapevole dei pericoli dell'attività escursionistica e alpinistica. Esonera i coordinatori e la SAT da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi.

---

### C.A.I. ASIAGO ALTOPIANO 7 COMUNI

**Accompagnatori:**

Mariano Vellar e Daniela Finco (per maggiori informazioni 347 465 3152)

**Partenza:**

Stadio del Ghiaccio Asiago ore 6,45 oppure ritrovo in piazza Romani a Borgo Valsugana ore 8,00

**Iscrizione:**

entro giovedì 4/06 confermando o meno l'adesione al pranzo:

- inviando una e-mail all'indirizzo [iscrizioni@caiasiago.it](mailto:iscrizioni@caiasiago.it);
- telefonando al numero 0424 464122 dalle ore 20:30 alle ore 22:00 il giovedì.