



CLUB ALPINO ITALIANO  
REGIONE DEL VENETO



---

*Sede legale: Cannaregio 252/A – 30121 Venezia - cod. fisc. 94061070275 - p. IVA 03754620270 Cell. 3534267631 recapito segreteria: casella postale 350, 31100 Treviso - segreteria@caiveneto.it pec: gr.veneto@pec.cai.it*

## **1° CORSO REGIONALE DI MONTAGNATERAPIA ( MONOTEMATICO MT)**

**DICEMBRE 2022 - MARZO 2023**

Il Corso è rivolto ai Soci CAI intenzionati e disponibili ad accompagnare in attività sezionali di Montagnaterapia, da svolgere in collaborazione con operatori professionali di enti, associazioni, strutture.

Questo corso ha come scopo informare i Soci CAI sulle buone pratiche di organizzazione e conduzione di attività in ambiente di un gruppo che includa persona con disabilità relazionali e/o sensoriali e/o cognitive; uniformare per quanto possibile la preparazione didattica, organizzativa e comunicativa degli accompagnatori incaricati di questa particolare attività; sensibilizzare i partecipanti verso il concetto di “prendersi cura”, sulla socializzazione e sull’inclusione della persona all’interno dell’attività svolta.

### **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

Il Corso è rivolto ai soci CAI in regola con il tesseramento per l’anno 2022, l’età minima per la partecipazione ai corsi è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**euro 20,00**, destinata alla copertura dei costi relativi all’organizzazione del corso. **La quota di partecipazione andrà versata solo dopo aver ricevuto la mail di accettazione al corso** sul cc. del CAI Veneto IT 93 A089 0462 1900 0700 0007 646 con causale: **1° corso regionale di MONTAGNATERAPIA 2022/2023**.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:** è possibile inviare la domanda d’iscrizione compilando l’apposito modulo, tramite mail a: [segreteria@caiveneto.it](mailto:segreteria@caiveneto.it)

Termine di iscrizione **30 Novembre 2022** o al raggiungimento dei 40 posti disponibili.

Per ulteriori informazioni contattare: Giovanni Beato Direttore del Corso  
Renato Frigo (Presidente Regionale) 3389662910

---



**CLUB ALPINO ITALIANO  
REGIONE DEL VENETO**



---

*Sede legale: Cannaregio 252/A – 30121 Venezia - cod. fisc. 94061070275 - p. IVA 03754620270 Cell. 3534267631 recapito segreteria: casella postale 350, 31100 Treviso - segreteria@caiveneto.it pec: gr.veneto@pec.cai.it*

Le lezioni teoriche si svolgeranno tramite piattaforma Web in modalità di video-conferenza, nel mese di dicembre 2022 (**06 -13**) e gennaio 2023 (**17 – 24 - 31**) dalle 20:30 alle 22:30, per una durata complessiva del corso di 10 ore.

Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

### **USCITA IN AMBIENTE**

Sono previste 2 date per l'uscita finale (**12 e 26 marzo 2023**) ciascuna con 20 partecipanti.

La località e le date dell'uscita in ambiente potranno subire variazioni in base alle valutazioni effettuate dagli accompagnatori.

Venezia, 02/11/2022

Il Presidente Regionale

CAI Veneto  
*Renato Fico*



CLUB ALPINO ITALIANO  
REGIONE DEL VENETO



### PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE

N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	06/12/2022 20,30 / 22,30	Online – Webinar	<ul style="list-style-type: none"><li>Definizione MT, Evoluzione storica dell'attività, Stato dell'arte,</li><li>Presentazione del corso: scopi, modalità;</li><li>Presentazione dei docenti e dei partecipanti: motivazione, competenze, esperienze</li></ul>
2	13/12/2022 20,30 / 22,30	Online – Webinar	<ul style="list-style-type: none"><li>Accompagnamento di persone con problemi di disagio mentale</li><li>Accompagnamento di adolescenti e minori con problemi</li><li>Accompagnamento di persone con disabilità sensoriale (non vedenti)</li></ul>
3	17/01/2023 20,30 / 22,30	Online – Webinar	<ul style="list-style-type: none"><li>Accompagnamento di minori con disagio sociale</li><li>Accompagnamento di persone con deficit cognitivi</li><li>Aspetti formali: responsabilità, assicurazioni, convenzioni e progetti</li></ul>
4	24/01/2023 20,30 / 22,30	Online – Webinar	<ul style="list-style-type: none"><li>Accompagnamento in progetti di promozione della salute</li><li>Accompagnamento di persone con problemi di dipendenza (sostanze, gioco, ...)</li><li>Requisiti di un progetto di Montagnaterapia</li></ul>
5	31/01/2023 20,30 / 22,30	Online – Webinar	<ul style="list-style-type: none"><li>Aspetti organizzativi dell'accompagnamento specifico di Montagnaterapia</li><li>Bandi di sostegno alle attività di Montagnaterapia</li><li>Test di apprendimento</li></ul>

### PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE

N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	Uscita finale 1° Corso 12/03/2023  Uscita finale 2° corso 26/03/2023	Da definire	<ul style="list-style-type: none"><li>verifica della corrispondenza (compresi i partecipanti) al sopralluogo preliminare</li><li>check list dell'equipaggiamento e dell'attrezzatura (anche per le emergenze)</li><li>assegnazione degli incarichi agli accompagnatori e al/i gruppo/i dei partecipanti</li><li>valutazione delle esigenze delle persone accompagnate</li><li>conduzione dell'attività con fermate e soste anche per verifiche/ri-valutazioni</li><li>manutenzione delle attrezzature</li><li>Accorgimenti specifici per l'accompagnamento di persone con disabilità sensoriale.</li><li>eventuali problemi: tecnica di marcia, ostacoli, lettura della segnaletica, meteo, gestione dei rischi, cenni di orientamento, gestione delle emergenze.</li><li>conclusione dell'esercitazione con debriefing a caldo;</li></ul>