



Scuola Intersezionale di Escursionismo "Edelweiss"

Bassano del Grappa - Asiago - Marostica

CORSO E1 Escursionismo Base

16 APRILE - 15 GIUGNO 2025

DIRETTORE DEL CORSO: FILIPPO FARRONATO AE -EAI

VICEDIRETTORE: ANDREA ALBERTI AE



Il corso E1 va visto come primo approccio per chi in montagna non ci è mai stato oppure ritiene di avere poca esperienza e ha bisogno di acquisire o riorganizzare delle conoscenze per la frequentazione consapevole della montagna.

Numero allievi previsto: 20

La quota di iscrizione al Corso: 150 €

La partecipazione al corso è riservata ai Soci CAI in regola con l'iscrizione per l'anno 2025.

PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE

N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	16/04/2025 - 20:30	Sede CAI Bassano	L'escursionismo del CAI
2	23/04/2025 - 20:30	Sede CAI Marostica	Cosa serve in montagna
3	07/05/2025 - 20:30	Sede CAI Marostica	Il mondo della montagna
4	14/05/2025 - 20:30	Sede CAI Bassano	Come arriviamo alla meta
5	21/05/2025 - 20:30	Sede CAI Marostica	Come gestire le emergenze
6	04/06/2025 - 20:30	Sede CAI Marostica	Progettiamo l'escursione

PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE

N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	11/05/2025 - 08:00	Monte Palon e mulattiera di Arroccamento (Massiccio del Monte Grappa)	Abbigliamento e attrezzatura, preparazione dello zaino, alimentazione, tecnica di camminata, i tempi e la gestione delle pause, osservazioni ambientali (aspetti naturalistici e culturali), i rapporti con gli altri, nozioni base sul percorso.
2	18/05/2025 - 08:00	Strada del Genio - Lago del Corlo (Valsugana)	Nozioni base e osservazioni mirate alla lettura del paesaggio (es. geomorfologia, il bosco, gli alpeggi, ecc.).
3	01/06/2025 - 08:00	Traversata da Passo San Boldo al Bosco delle Penne Mozze (Prealpi Trevigiane).	Nozioni base e osservazioni sul percorso, sulla segnaletica, su come è rappresentato il percorso e il territorio sulla carta.
4	14/06/2025 - 08:00	Rifugio Sette Selle e Miniere della Valle dei Mocheni (Lagorai)	Nozioni base e preparazione dell'escursione e sugli elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, le variazioni ambientali, osservazioni meteo. Breve esercitazione di chiamata del soccorso e gestione.
5	15/06/2025 - 08:00	Rifugio Sette Selle e Monte Sliber (Lagorai)	Uscita in autogestione (assistita) dove gli allievi saranno chiamati a mettere in pratica quanto appreso con turni di conduzione, osservazioni e con evidenziazione di problematiche di gruppo.

Le date del corso e le uscite previste potrebbero subire variazioni, dovute ad eventuali condizioni meteo avverse.

Per l'iscrizione al Corso, inviare alla mail info@esbam.it compilare il modulo dedicato (<https://www.esbam.it/modulo-iscrizione-corsi/>)



info@esbam.it - www.esbam.it - [sbam_scuola_escursionismo](https://www.esbam.it/modulo-iscrizione-corsi/)