



Corsi Intersezionali

Escursionismo Base E1 e Avanzato E2 2019



Il corso base E1 di escursionismo è destinato alle persone che intendono iniziare o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale. Tale corso tratterà gli aspetti teorico-pratici riguardanti l'attività escursionistica nel suo complesso.

Il corso avanzato E2 è rivolto a chi ha già frequentato un corso base E1, oppure a coloro che pur non avendo partecipato ad un corso base E1 abbiano già frequentato un corso base Ambiente Innevato.

REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI Possono presentare domanda di ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione.
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso.
3. Essere di sana e robusta costituzione fisica.
4. Possedere un minimo allenamento alla camminata ed allo sforzo fisico. E' facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare allo stesso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato. (Art.9 - Quaderno di Escursionismo n°2 Club Alpino Italiano).

RICEZIONE DOMANDE DI ISCRIZIONE Le persone interessate dovranno presentare le domande di iscrizione debitamente compilate entro, Giovedì 28/03/2019 al Direttore del Corso tramite mail antoniopaganingnogo@libero.it , utilizzando l'apposito modulo allegato alla presente. Successivamente all'accettazione al Corso (base o avanzato), la persona si dovrà impegnare a:

1. Produrre entro e non oltre la prima esercitazione pratica il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
2. Essere in regola con le quote di iscrizione al Corso entro i termini previsti del regolamento.

AMMISSIONE e PAGAMENTO Il numero massimo di persone ammesse al corso base sarà di 20 allievi e per il corso avanzato di 12 allievi. Qualora le domande dovessero eccedere detti numeri, sarà a discrezione del Direttore del Corso la scelta dell'ammissione, secondo i criteri stabiliti dalla Commissione di Escursionismo Intersezionale. Le persone ammesse saranno avvisate entro il 30/03/2019 tramite e-mail o telefonata e dovranno effettuare il versamento della quota di partecipazione entro e non oltre sabato 06 aprile 2019, pena l'esclusione dal Corso.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E FREQUENZA La frequenza dei corsi è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato di partecipazione rilasciato dalla CCE e sottoscritto dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione, come da Art.10 del Quaderno di Escursionismo n°2 Club Alpino Italiano

Corso Base: Lezioni teoriche, **Argomenti:** Alimentazione e preparazione fisica, Ambiente montano, Cartografia e orientamento, Elementi primo soccorso, Equipaggiamento e materiali, Flora e fauna, Gestione del rischio, Organizzazione escursione, Strutture del CAI, Sentieristica, Soccorso Alpino.

| | |
|---------------------|-----------------|
| 06/04 - 14.00/15.00 | Bassano |
| 06/04 - 15.00/16.00 | Bassano |
| 06/04 - 16.00/17.00 | Bassano |
| 06/04 - 17.00/18.00 | Bassano |
| 04/05 - 14.00/16.00 | Asiago |
| 04/05 - 16.00/17.00 | Asiago |
| 04/05 - 17.00/18.30 | Asiago |
| 01/06 - 14.00/15.00 | Rif SAT Lagorai |
| 01/06 - 15.00/16.00 | Rif SAT Lagorai |
| 01/06 - 16.00/17.00 | Rif SAT Lagorai |
| 01/06 - 17.00/17.30 | Rif SAT Lagorai |

Corso Base: Escursioni in ambiente

| | |
|--------------------|------------------|
| 14/04 - 8.00/16.00 | Monte Grappa |
| 05/05 - 8.00/16.00 | Altopiano Asiago |
| 19/05 - 8.00/16.00 | Novegno |
| 02/06 - 8.00/16.00 | Lagorai |
| 09/06 - 8.00/16.00 | Monte Grappa |

Corso Avanzato: Lezioni Teoriche, **Argomenti:** Cartografia e orientamento 2, Catena di sicurezza e nodi, Equipaggiamento e materiali 2, Geografia e geologia, Meteorologia.

| | |
|---------------------|---------|
| 06/04 - 14.00/15.00 | Bassano |
| 06/04 - 15.00/16.00 | Bassano |
| 06/04 - 16.00/17.00 | Bassano |
| 06/04 - 17.00/18.00 | Bassano |
| 04/05 - 14.00/16.00 | Asiago |

| | |
|---------------------|-----------------|
| 04/05 - 16.00/17.00 | Asiago |
| 04/05 - 17.00/18.30 | Asiago |
| 01/06 - 14.00/15.00 | Rif SAT Lagorai |
| 01/06 - 15.00/16.00 | Rif SAT Lagorai |
| 01/06 - 16.00/17.00 | Rif SAT Lagorai |
| 01/06 - 17.00/17.30 | Rif SAT Lagorai |
| 21/09 - 14.00/16.00 | Bassano |
| 21/09 - 16.00/18.30 | Bassano |
| 05/10 - 14.00/15.00 | Garda |
| 05/10 - 15.00/16.00 | Garda |
| 05/10 - 16.00/17.30 | Garda |

Corso Avanzato: Lezioni in ambiente

| | |
|--------------------|-------------------|
| 14/04 - 8.00/16.00 | Monte Grappa |
| 05/05 - 8.00/16.00 | Altopiano Asiago |
| 19/05 - 8.00/16.00 | Novegno |
| 02/06 - 8.00/16.00 | Lagorai |
| 09/06 - 8.00/16.00 | Monte Grappa |
| 16/06 - 8.00/16.00 | Lagorai |
| 22/09 - 8.00/14.00 | Santa Felicità |
| 29/09 - 8.00/16.00 | Ferrata Zac |
| 06/10 - 8.00/16.00 | Ferrata Cima Capi |

LOGISTICA E COSTO DEL CORSO Il costo di partecipazione è di € 100 (E1-BASE) e di € 150 (E2-AVANZATO) e comprende tutte le uscite pratiche giornaliere, le spese organizzative, il materiale didattico. Per le Escursioni si utilizzeranno i mezzi propri. Nessun rimborso sarà dovuto in caso di: a) rinuncia da parte dell'allievo. b) esclusione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di atto di indisciplina.

DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI Gli allievi dovranno essere in possesso della dotazione personale da escursionismo: zaino, abbigliamento idoneo, calzature da trekking ed eventuali dotazioni personali di sicurezza. Ulteriori indicazioni sui materiali ed attrezzatura verranno fornite durante la lezione su abbigliamento ed equipaggiamento, per cui si consiglia di attendere la stessa nel caso di eventuali acquisti.

Segue modulo iscrizione



Commissione escursionismo sezioni CAI Asiago Alt. 7 Comuni e Bassano del Grappa



DOMANDA DI ISCRIZIONE CORSO DI ESCURSIONISMO BASE (E1) E CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO (E2) 2019

DA INVIARE via e-mail a: antoniopaganingnogo@libero.it

Io sottoscritto/a _____ (nome e cognome)

Nato/a a _____ (città e provincia) il _____

Residente a _____ (città e provincia) _____, ____ (via e n° civico)

Socio CAI Sezione di Tessera N°

Chiedo di poter partecipare:

(BARRARE CON UNA X LA SCELTA)

al Corso di Escursionismo Base (E1)

al Corso di Escursionismo Avanzato (E2)

Inoltre dichiaro di:

1. Conoscere ed accettare le Norme che regolano lo svolgimento del corso stesso
2. Aver preso visione ed accettare il bando del corso
3. Essere consapevole che le decisioni inerenti gli itinerari da percorrere e le modalità attuative delle escursioni verranno prese in modo insindacabile dalla Direzione del Corso
4. Prendere atto che l'attività in montagna è pericolosa ed accettare di assumermi il rischio che tale disciplina comporta.

Mi impegno a:

1. Produrre entro e non oltre la prima esercitazione pratica un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
2. Essere in regola con l'iscrizione al Club Alpino Italiano
3. Essere in regola con il versamento della quota di iscrizione entro i termini previsti dal regolamento del Corso.

Ti informiamo, ai sensi dell'art. 10 della legge 675/96 e succ. mod., che il trattamento dei dati forniti in fase di iscrizione al Corso è finalizzato unicamente all'erogazione ad esso connessi. Suddetti trattamenti potranno essere eseguiti usando supporti cartacei o informatici e/o telematici e comunque impiegando modalità e procedure tali da garantirne la sicurezza e la riservatezza.

(luogo) _____ (data) _____ (firma) _____

Ti preghiamo infine di fornirci i seguenti dati (LEGGIBILI) per permetterci una migliore comunicazione:

- Recapito telefonico: _____
- Indirizzo e-mail: _____